

## REGOLAMENTO DELLA PALESTRA as. 2022/2023

**LUOGHI:** come riportato nella programmazione di Istituto le lezioni e l'attività sportiva si svolgono presso la palestra Palayuri, palestra Rodriguez, palestra Mattei Rock, la pista di atletica, i campi sportivi del parco della Resistenza, i parchi attigui l'Istituto, la piscina Kennedy (quando possibile), pista di pattinaggio su ghiaccio (quando possibile) e nei percorsi dei sentieri Cai lungo il fiume Savena e Idice.

**SPOSTAMENTI:** le classi aspettano in aula il/la docente e insieme si trasferiscono presso il luogo dove si svolgerà la lezione. In caso di assenza del/della docente la classe deve rimanere in aula in attesa di indicazioni.

**ABBIGLIAMENTO:** è richiesto un abbigliamento sportivo idoneo allo svolgimento dell'attività motoria e si consiglia di non indossare oggetti pericolosi per sé e per gli altri (piercing, orecchini, orologi, bracciali, catene, anelli); per accedere alla palestra è necessario essere provvisti di calzature sportive adeguate, pulite ed allacciate. Anche coloro che non praticano l'attività motoria, devono indossare tali scarpe, in modo da non rovinare e sporcare il pavimento.

**SPOGLIATOIO:** si rimane nello spogliatoio solo il tempo strettamente necessario per cambiarsi e lavarsi mantenendo un comportamento corretto nei confronti degli altri utenti e dell'ambiente.

**LEZIONE:** coloro che non praticano l'attività motoria (sia in palestra, sia in ambiente naturale) devono rimanere con il gruppo classe partecipando alla lezione anche se non attivamente o collaborando con l'insegnante qualora venga loro richiesto.

Gli/le studenti/studentesse esonerati/e dovranno seguire un programma teorico in accordo con il /la proprio/a docente.

Resta escluso qualsiasi utilizzo a titolo personale degli attrezzi da parte degli/delle alunni/e.

**VALUTAZIONE:** verranno effettuate secondo quanto riportato nella programmazione di Istituto.

**INFORTUNIO:** in caso di infortunio l'alunno/a deve avvisare l'insegnante che provvederà a fare la denuncia presso la segreteria.

**CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO:** tutti gli/le studenti/studentesse che intendono partecipare alla attività sportiva di Istituto devono presentare in segreteria il libretto dello sportivo oppure un certificato medico rilasciato dal proprio medico o da un medico sportivo attestante il possesso dell'idoneità sportiva NON agonistica e l'autorizzazione del genitore compilata su appositi moduli che verranno distribuiti dai docenti di Scienze Motorie.